



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

# Ma connexion mieux-être

Informations et conseils sur la santé

Nous partageons les liens vers la version la plus récente de Ma connexion mieux-être qui porte sur le **Mois de la nutrition**. Téléchargez le numéro de ce mois-ci pour obtenir des renseignements et des conseils que vous pouvez partager avec vos employés.

Ma Connexion mieux-être

## **Webinaire gratuit : Les aliments - une source d'énergie** **28 mars 2024 | 12h - 13h HE**

En raison de leur consommation de café, de collations sucrées et de la grasse matinée du dimanche qui ne semble jamais leur procurer un repos suffisant, les gens sont souvent pris au piège dans les montagnes russes en matière de leur énergie. En choisissant les bons aliments, il devient plus facile de maintenir notre énergie et un mode de vie stable. Ce webinaire explique les choix alimentaires pouvant augmenter notre énergie et réduire la somnolence en milieu d'après-midi.

Inscrivez-vous aujourd'hui !

**PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ. RESTEZ EN SANTÉ. VIVEZ EN SANTÉ.**



groupe  
**Censeo**  
SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

LA CORPORATION

**people**

Bénéficiez d'une approche humaine

**Des questions? Communiquez avec nous dès aujourd'hui  
par courriel à [info@groupecenseo.com](mailto:info@groupecenseo.com)**

[groupecenseo.com](http://groupecenseo.com)