

## Quelle est la différence ?

- Entre un médicament d'origine et un médicament générique? Il n'y a aucune différence de qualité, de pureté, d'efficacité et d'innocuité entre les médicaments génériques et les médicaments d'origine plus coûteux. Tous les médicaments vendus au Canada doivent être approuvés par la Direction des produits thérapeutiques du ministère fédéral de la Santé du Canada. Chaque produit doit aussi respecter une réglementation rigoureuse établie par la Loi sur les aliments et drogues et les mêmes normes sévères s'appliquent tant aux médicaments génériques qu'aux médicaments d'origine.

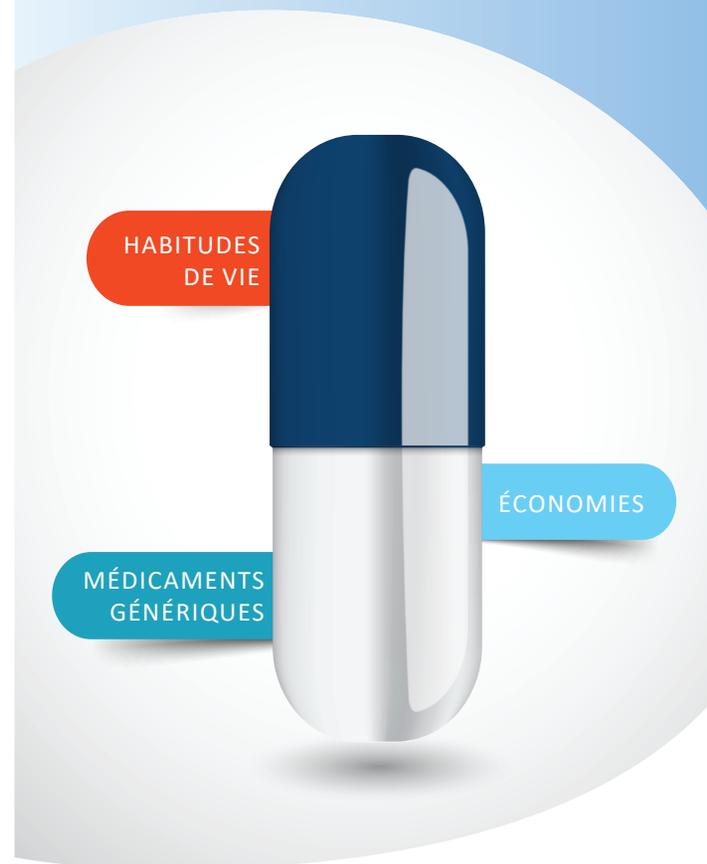
- Qu'en est-il des ingrédients? Les ingrédients actifs d'un médicament générique et d'un médicament d'origine doivent respecter les mêmes normes scientifiques fixées par la Direction générale des produits de santé et des aliments de Santé Canada. Les excipients utilisés pour les médicaments génériques et les médicaments d'origine proviennent d'une gamme limitée de produits et, dans de nombreux cas, du même fournisseur.

- Le médicament générique sera-t-il aussi efficace que le médicament d'origine? Même si le médicament générique porte un autre nom et que son apparence diffère légèrement, il agit de la même façon que le médicament d'origine que vous avez utilisé. Lorsque Santé Canada autorise un médicament générique, cela signifie que le produit est aussi sûr et efficace que la version d'origine, et qu'il a été démontré qu'il agit de la même façon.

Cependant, il n'existe pas un générique pour tous les médicaments actuellement sur le marché. Mais voici quelques exemples de médicaments génériques. Il est important de noter que les noms apparaissant dans la colonne « médicaments génériques » sont les « ingrédients actifs » du médicament d'origine qui correspondent en général au nom (ou une partie du nom) du médicament générique.

MÉDICAMENTS D'ORIGINE	MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES
<b>DIABÈTE</b>	
Diabeta Diamicon Gluconorm Glucophage	Glyburide Gliclazide Repaglinide Metformin
<b>HYPERTENSION ARTÉRIELLE</b>	
Altace Atacand Coversyl Coversyl Plus Diovan Micardis Norvasc	Ramipril Candesartan Perindopril Perindopril – indapamide Valsartan Telmisartan Amlodipine
<b>DÉPRESSION</b>	
Celexa Cipralax Cymbalta Effexor Paxil Pristiq Zoloft	Citalopram Escitalopram Duloxetine Venlafaxine Paroxetine Desvenlafaxine Sertaline
<b>ASTHME / MPOC</b>	
Flovent Singular Ventolin	Fluticasone Montelukast Salbutamol
<b>INFECTIONS</b>	
Amoxil Biaxin Valtrex Zithromax	Amoxicillin Clarithromycin Valacyclovir Azithromycin
<b>ULCÈRE ET REFLUX</b>	
Losec Nexium Pantoloc Prevacid	Omeprazole Esomeprazole Pantoprazole Lansoprazole
<b>HYPERCHOLESTÉROLÉMIE</b>	
Crestor Ezetrol Lipidil Lipitor Zocor	Rosuvastatin Ezetimibe Fenofibrate Atorvastatin Simvastatin

## Une utilisation optimale de vos médicaments Un choix intelligent !



SERVICE | CONSEIL | COURTAGE  
Assurance et rentes collectives

450.973.8000  
groupecenseo.com

## Respecter le traitement une démarche salubre pour la santé !

Saviez-vous que prendre les médicaments de la manière prescrite optimise leur efficacité ?

Saviez-vous aussi que cesser de prendre vos médicaments de façon hâtive ou ne pas respecter la posologie pourrait avoir des effets négatifs sur votre santé ?

Prendre la bonne dose, au bon moment, et de façon régulière pour la durée complète du traitement représente la meilleure façon d'améliorer ou du moins de stabiliser votre état de santé. Voici quelques trucs en bref :

- ✓ Même si vous commencez à vous sentir mieux, poursuivez le traitement jusqu'à la fin;
- ✓ Si vous oubliez de prendre votre médicament, ne doublez pas la dose. Consultez plutôt votre pharmacien;
- ✓ Informez-vous des effets secondaires du traitement et de la façon de les atténuer;
- ✓ Conservez votre médicament dans son contenant d'origine, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière;
- ✓ Informez le médecin ou le pharmacien de tout médicament ou produit naturel que vous consommez.

## Mieux vaut prévenir que guérir !

En prenant soin de vous et en adoptant de saines habitudes de vie, vous contribuez à réduire les coûts liés à l'utilisation des médicaments.

- ♥ Ayez une saine alimentation;
- ♥ Limitez votre consommation d'alcool et de tabac;
- ♥ Menez une vie active.

## 3 conseils payants

### 💰 Questionnez pour économiser

Magasiner un produit au meilleur prix est une habitude pour beaucoup de consommateurs. Pourquoi ne pas magasiner pour vos médicaments d'ordonnance? Il existe pourtant des écarts de coûts pouvant aller jusqu'à 20% d'une pharmacie à l'autre ou d'une région à l'autre.

### 💰 Optez pour le générique

Les médicaments génériques sont aussi sûrs et efficaces que leurs équivalents d'origine. Il n'y a aucune différence quant à la qualité, à la pureté, à l'efficacité et à l'innocuité entre les médicaments génériques et les médicaments d'origine plus coûteux. Vous pouvez aussi demander à votre médecin s'il existe un médicament générique ou un équivalent thérapeutique.

### 💰 Demandez 3 mois d'ordonnance

La majorité des assureurs permettent de soumettre, pour les médicaments à traitement continu, une réclamation d'une période de 3 mois. Nous vous recommandons d'en faire la demande auprès de votre pharmacien afin de bénéficier d'une économie provenant de la réduction des frais d'honoraires professionnels. Ce conseil ne s'applique pas lors de la prise d'un nouveau médicament et est sujet au jugement professionnel du pharmacien.



### EXEMPLE D'ÉCONOMIES POSSIBLES EN OPTANT POUR UN MÉDICAMENT GÉNÉRIQUE

MÉDICAMENTS	COÛT MOYEN MENSUEL	COASSURANCE	COÛT MENSUEL POUR LE RÉGIME	COÛT MENSUEL POUR L'ASSURÉ
VERSION D'ORIGINE CRESTOR	58,69 \$	80 %	34,77 \$	8,69 \$
VERSION GÉNÉRIQUE	15,69 \$	80 %	3,46 \$	0,87 \$

Économie de 375,65 \$ par année pour le régime (avant l'application des frais et l'inflation), économie qui sera partagée en fonction de la contribution employeur/employé.

Économie de 93,91 \$ par année pour l'assuré.